



**AR J.BARA**  
Athénée Royal Jules Bara

## Semaine du **05 AU 09 JANVIER**

### LUNDI 05/01



- POTAGE : POTAGE AUX POIREAUX
- PLAT PRINCIPAL : SPAGHETTI BOLOGNESE
- DESSERT : CHOCOLAT LIÉGEOIS

### MARDI 06/01



- POTAGE : SOUPE DE TOMATE
- PLAT PRINCIPAL : ESCALOPE DE POULET, GRATIN DE BROCCOLIS ET PURÉE
- DESSERT : PÂTISSERIE

### JEUDI 08/01



- POTAGE : POTAGE DE CRESSON
- PLAT PRINCIPAL : RÔTI ORLOFF, SALADE ET FRITES
- DESSERT : FRUITS

### VENDREDI 09/01



- POTAGE : POTAGE AUX ASPERGES
- PLAT PRINCIPAL : COUSCOUS AU POULET ET MERGUEZ
- DESSERT : CRÊPES





**AR J.BARA**  
Athénée Royal Jules Bara

## *Semaine du* **12 AU 16 JANVIER**

### **LUNDI 12/01**



- POTAGE: POTAGE AUX CHICONS
- PLAT PRINCIPAL : LASAGNE BOLOGNESE JAMBON
- DESSERT : YAOURT AUX FRUITS

### **MARDI 13/01**



- POTAGE : SOUPE DE CAROTTES
- PLAT PRINCIPAL : PAIN DE VIANDE, SAUCE AUX POIVRES, HARICOTS VERT ET GRATIN DAUPHINOIS
- DESSERT : PÂTISSERIE

### **JEUDI 15/01**



- POTAGE : SOUPE DE TOMATE
- PLAT PRINCIPAL : VÉRITABLE HAMBURGER FRITES
- DESSERT : FRUITS

### **VENDREDI 16/01**



- POTAGE : POTAGE DUBARRY
- PLAT PRINCIPAL : CORDON BLEU, SALADE ET POMME DE TERRE RISSOLÉES
- DESSERT : GLACE







**AR J.BARA**  
Athénée Royal Jules Bara

## Semaine du **19 AU 23 JANVIER**

**LUNDI 19/01**



- POTAGE : SOUPE DE TOMATES
- PLAT PRINCIPAL : CUISSE DE POULET, SAUCE CURRY AU LAIT DE COCO, ANANAS AU SIROP ET RIZ THAI
- DESSERT : YAOURT GREC À LA FRAMBOISE

**MARDI 20/01**



- POTAGE : SOUPE PAYSANNE
- PLAT PRINCIPAL : CHIPOLATAS, SAUCE BRUNE, PETIT POIS- CAROTTES ET PURÉE
- DESSERT : PÂTISSERIE

**JEUDI 22/01**



- POTAGE : CRÈME DE VOLAILLE
- PLAT PRINCIPAL : CARBONADE DE BOEUF À LA FLAMANDE, SALADE ET FRITES
- DESSERT : FRUITS

**VENDREDI 23/01**



- POTAGE : POTAGE PARISIEN
- PLAT PRINCIPAL : OMELETTE AU FROMAGE, ÉPINARD À LA CRÈME ET POMME DE TERRE NATURE
- DESSERT : BISCUITS





**AR J.BARA**  
Athénée Royal Jules Bara

## *Semaine du* **26 AU 30 JANVIER**

### **LUNDI 26/01**



- POTAGE : POTAGE MINISTRONE
- PLAT PRINCIPAL : ESCALOPE DE POULET MARENGO ET MACARONI
- DESSERT : BISCUITS

### **MARDI 27/01**



- POTAGE : POTAGE AUX ASPERGES
- PLAT PRINCIPAL : STEAK HACHÉ ARDENNAIS, TOMATE SUISSE, CHICON BRAISÉ ET POMME DE TERRE NOISETTE
- DESSERT : PÂTISSERIE

### **JEUDI 29/01**



- POTAGE : POTAGE DE CAROTTES
- PLAT PRINCIPAL : BOULETTES SAUCE TOMATE, SALADE ET FRITES
- DESSERT : ANANAS FRAIS ET POMME

### **VENDREDI 30/01**



- POTAGE : POTAGE AUX CHICONS
- PLAT PRINCIPAL : BLANQUETTE DE VEAU À L'ANCIENNE, AUX CHAMPIGNONS, CAROTTES, POIREAUX ET RIZ
- DESSERT : DONUTS AU SUCRE

