



AR J.BARA
Athénée Royal Jules Bara

Semaine du **03 AU 07 NOVEMBRE**

LUNDI 03/11



- POTAGE : POTAGE AUX TOMATES
- PLAT PRINCIPAL : SPAGHETTI BOLOGNESE
- DESSERT : BISCUITS ET YAOURT GREC À LA FRAMBOISE

MARDI 04/11



- POTAGE : POTAGE AUX COURGETTES
- PLAT PRINCIPAL : CORDON BLEU, SAUCE À LA TOMATE, HARICOTS VERTS, POMMES DE TERRE PERSILLÉES
- DESSERT : PÂTISSERIE

JEUDI 06/11



- POTAGE : POTAGE AUX POIREAUX
- PLAT PRINCIPAL : PITA DE VOLAILLE, SAUCE À L'AIL, SALADE ET CRUDITÉS, FRITES
- DESSERT : CRÈME DE SPECULOS ET VANILLE

VENDREDI 07/11



- POTAGE : POTAGE DUBARRY
- PLAT PRINCIPAL : FILET DE LIEU NOIR PANÉ, SAUCE AUX CITRON, BROCOLIS AU GRATIN, RIZ
- DESSERT : SALADE DE FRUITS





AR J.BARA
Athénée Royal Jules Bara

Semaine du

10 AU 14 NOVEMBRE

LUNDI 10/11



- POTAGE : POTAGE ARGENTEUIL
- PLAT PRINCIPAL : STEAK HACHÉ, ÉPINARDS À LA CRÈME, HARICOTS VERTS, ET GRATIN DAUPHINOIS
- DESSERT : BISCUITS

JEUDI 13/11



- POTAGE : POTAGE ANDALOU
- PLAT PRINCIPAL : VOL AU VENT AUX CHAMPIGNONS, SALADE, FRITES
- DESSERT : FRUITS

VENDREDI 14/11



- POTAGE : POTAGE CULTIVATEUR
- PLAT PRINCIPAL : PÊCHES AU THON, SALADE, POMMES DE TERRE COUNTRY
- DESSERT : BOULE DE BERLIN





AR J.BARA
Athénée Royal Jules Bara

Semaine du

17 AU 21 NOVEMBRE

LUNDI 17/11



- POTAGE : POTAGE AUX POIREAUX
- PLAT PRINCIPAL : ESCALOPE DE POULET À LA SAUCE PROVENÇALE, CAROTTES ET CORNETTES
- DESSERT : YAOURT

MARDI 18/11



- POTAGE : POTAGE À LA CAROTTE
- PLAT PRINCIPAL : MOINEAU SANS TÊTE, SAUCE DIABLE, PETITS POIS ET CAROTTES, GRATIN DAUPHINOIS
- DESSERT : PÂTISSERIE

JEUDI 20/11



- POTAGE : POTAGE AUX CÉLÉRI
- PLAT PRINCIPAL : THON MIMOSA ET JAMBON, SALADE, CRUDITÉS ET FRITES
- DESSERT : FRUITS

VENDREDI 21/11



- POTAGE : POTAGE AUX POTIRONS
- PLAT PRINCIPAL : DOS DE COLIN, SAUCE BÉARNAISE, ÉPINARDS À LA CRÈME, BROCOLIS ET RIZ
- DESSERT : MOUSSE AU CAFÉ





AR J.BARA
Athénée Royal Jules Bara

Semaine du

24 AU 28 NOVEMBRE

LUNDI 24/11



- POTAGE : POTAGE AU CERFEUIL
- PLAT PRINCIPAL : HACHIS PARMENTIER AUX CAROTTES
- DESSERT : BISCUITS OU FROMAGE BLANC

MARDI 25/11



- POTAGE : POTAGE À LA TOMATE
- PLAT PRINCIPAL : RÔTI DE DINDONNEAU, SAUCE CORIANDRE , COCO, ANANAS AU SIROP ET RIZ THAÏ
- DESSERT : PÂTISSERIE

JEUDI 27/11



- POTAGE : POTAGE DE VOLAILLE
- PLAT PRINCIPAL : NUGGETS, COMPÔTE DE POMMES, SALADE, CRUDITÉS ET FRITES
- DESSERT : FRUITS ET SALADE DE FRUITS

VENDREDI 28/11



- POTAGE : POTAGE AUX CHICONS
- PLAT PRINCIPAL : ROULADE DE CHICONS ET POIREAUX AU GRATIN, POMMES DE TERRE NATURE
- DESSERT : GLACE

